

1. Hochfränkischer Tag der Frauengesundheit

14. März 2019 von 15:30 bis 20:00 Uhr
im Sana Klinikum Hof



EINTRITT
FREI

Anlässlich des Internationalen Frauentages möchte das Sana Klinikum Hof die Frau in den Mittelpunkt des Gesundheitstages stellen. Kommen Sie am **Donnerstag, dem 14. März 2019 von 15:30 bis 20 Uhr** ins Sana Klinikum Hof. „Mit interessanten Themenvorträgen, Workshops und Informationsständen möchten wir an diesem Tag allen Frauen die Gelegenheit geben, sich über spezielle frauengesundheitliche Themen zu informieren.“, so Dr. Liane Logé Chefarztin der Frauenklinik. Ärzte und Pflegefachkräfte werden moderne Behandlungsmöglichkeiten aufzeigen und gern bei Fragen Rede und Antwort stehen. Frauen jeden Alters, deren Partner und alle am Thema Interessierten sind im Sana Klinikum Hof herzlich willkommen.

Vortragsprogramm – Konferenzraum (Ebene +2)

- 16:30 Uhr **Muss es immer ein Bauchschnitt sein? Möglichkeiten der Schlüsselloch-Operationen bei Myomen, Sterilisation oder Gebärmutterentfernung.**
Andreas Hegedüs, Oberarzt der Frauenklinik
- 17:30 Uhr **Endlich wieder herzlich lachen. Trotz Blasenschwäche das Leben genießen.**
Dr. med. Liane Logé, Chefarztin der Frauenklinik
- 18:30 Uhr **Krebs vermeiden? – Risiken ausschalten! Wie kann ich mein persönliches Risiko abschätzen oder minimieren?**
Das Brustkrebszentrum Hof stellt sich vor.
Referentinnen: Chefarztin Dr. med Liane Logé, Conny Martin (Koordinatorin) und Michaela Degenkolb (Case-Management, Breast-Care-Nurse)
- 19:30 Uhr **Von der Brustoperation nach Brustkrebs bis hin zur ästhetischen Brustchirurgie. Was ist machbar, und was ist sinnvoll?**
Mit Dr. med. Elias Polykandriotis, Chefarzt der Plastischen-, Hand- und Mikrochirurgie und seinem Team stehen Ihnen Experten zur Seite, die das gesamte Spektrum der Brustchirurgie auf hohem Niveau abdecken und Ihnen eine Behandlung sowohl für schwerwiegende medizinische Probleme als auch für kosmetische Korrekturen anbieten können.

Vortragsprogramm – Schulungsraum (Ebene +2)

- 16:45 Uhr **Sodbrennen – wann harmlos, wann ernstzunehmende Erkrankung? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es und wann kommen sie zum Einsatz?**
Dr. med. Michael Dykta, Oberarzt der Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie
- Gewicht XXXL – wenn Diät und Sport nicht mehr helfen**
Dr. med. Michael Dykta, Leiter des Adipositaszentrums Hof
- 17:45 Uhr **Volkskrankheit: Osteoporose – Schicksal oder Herausforderung?**
Prof. Dr. med. Matthias Schürmann, Chefarzt der Unfallchirurgie, Orthopädischen Chirurgie und Handchirurgie
- 18:30 Uhr **Kopfschmerz und Migräne – was hilft?**
Erfahren Sie mehr über die unterschiedlichen Schmerztypen und was Sie dagegen tun können.
Dr. med. Robert Glumm, Chefarzt der Neurologischen Klinik

- 19:15 Uhr **Schöne und gesunde Beine – was hilft bei Krampfadern und Besenreisern?**
Dr. med. Frithjof Soeder, Chefarzt der Gefäßmedizin

Workshop

- 16:10 bis 17:00 Uhr **Faszien gezielt und einfach lösen – lernen Sie die besten Methoden zur Eigenbehandlung kennen**
Ebene -1, Gymnastikraum der Physikalischen Therapie
Mit wenigen Mitteln, einfachen Übungen und ein wenig Routine können wir selbst unsere Faszien lösen. Wenn wir Verklebungen in den Faszien lösen, können wir Schmerzen deutlich reduzieren und sogar Bewegungseinschränkungen verbessern.
- 15:30 bis 20:00 Uhr **Einblick in die Frauenklinik-Ambulanz**
Ebene +1

Informationsstände (Empore, Ebene +1)

Informieren Sie sich gern an den zahlreichen Informationsständen unserer Aussteller. Diese befassen sich mit den Themen:

Detox für die Haut. – Wie pflege ich meine Haut? – Wie schminke ich mich richtig? Alexandra Eberl, Kosmetikerin & Visagistin, berät rund um die Themen: Hautentgiftung, Hautveränderungen vor und nach der Menopause, onkologische Kosmetik

Ihre Haare – Ihr Lebensgefühl Friseursalon und Perücken- und Toupetfachgeschäft im Sana Klinikum Hof
Friseur und Zweithaar-Spezialistin Sandra Steineck berät

Leben mit Diabetes – Was muss ich wissen? Fragen Sie die Diabetesberaterinnen Annette Hilmer und Karin Gebhardt, Sana Klinikum Hof

Wie ernähre ich mich gesund, um Stoffwechselerkrankungen und andere ernährungsbedingte Krankheiten zu vermeiden?
Ernährungsberatung, Melanie Dauer, Sana Klinikum Hof

Sanitätshaus Sperschneider

Buchhandlung Hofmann präsentiert Ratgeber zu Frauenthemen

Optiker Fischer „Hören und Sehen“

Ein Gemeinschaftsprojekt des Sana Klinikums Hof und der Frankenpost.

www.sana-klinikum-hof.de

Frankenpost