

## Plastische Chirurgie Die Frau und ihre Brust



### Brustwiederaufbau (Rekonstruktive Mammachirurgie)

„Erst als ich meine Brust zurückbekommen habe, hatte ich das Gefühl den Tumor endlich besiegt zu haben.“, berichtete uns einst eine Patientin. Der Wiederaufbau gehört zur Therapie bei Brustkrebs und wird grundsätzlich von der Versicherung übernommen. Mittlerweile gibt es mehrere Möglichkeiten des Brustaufbaus.

#### Wiederherstellende Chirurgie nach Brustentfernung

Die rekonstruktive Brustchirurgie ermöglicht den Wiederaufbau der Brust nach einer Brustamputation. Die Beratung ist wichtig bei der Entscheidung für oder gegen eine Brustrekonstruktion nach einer Tumoroperation und darüber, ob der Wiederaufbau sofort oder erst später durchgeführt werden soll. Es sollen Ihnen folgende Hauptwege zur Brustrekonstruktion aufgezeigt werden:

- **Brustwiederherstellung mit eigenem Gewebe – mikrochirurgisch ohne Muskel**  
Es handelt sich hierbei um das modernste, aber auch das aufwendigste Verfahren von allen. Bei dieser Operation wird Gewebe aus dem Bauch (DIEP-Operation), aus dem Oberschenkel (TMG-Operation) oder aus dem Gesäß (IFC-Operation) entnommen und wie eine Brust geformt. Unter dem Mikroskop verbindet man dann die Durchblutung dieses Gewebes an den Gefäßen in der Nähe der Brust. Bei Erfolg kann man das natürlichste ästhetische Ergebnis erreichen und als Nebeneffekt bekommt die Patientin eine Bauchdeckenstraffung. Zirka vier Monate später können bei einem zweiten kleinen Eingriff ohne Narkose die Brustwarze und der Warzenhof geformt werden. Im Sana Klinikum Hof werden jährlich ca. 20 mikrochirurgische Operationen durchgeführt.
- **Brustwiederherstellung mit eigenem Gewebe – Muskelplastik**  
Hierbei wird ein Muskel mit Haut aus dem Rücken nach vorn geschwenkt. Alternativ schwenkt man in gleicher Weise Muskel und sonstiges Gewebe aus dem Bauch nach oben. Wenn man den Rückenmuskel (Musculus latissimus dorsi) entnimmt, müssen die Nerven des Muskels durchtrennt werden, ansonsten zuckt der Muskel bei jeder Bewegung des Armes. In der Regel können andere Muskeln die Funktion des Latissimus übernehmen, allerdings mit Einschränkungen vor allem bei Sportaktivitäten.

- **Brustwiederaufbau mit Implantaten**

Wenn keine Bestrahlung stattgefunden hat oder vorgesehen ist, dann ist ein Wiederaufbau der Brust mit Silikonimplantaten möglich. Die modernen Implantate sind viel sicherer als früher – der Austritt von Silikon ist praktisch ausgeschlossen. Vorteile dieser Methode: Es handelt sich um eine relativ einfache und kurze Operation.

#### Privatambulanzen und vorstationäre Sprechstunden Plastisch-Chirurgische Sprechstunde Ästhetische Plastische Chirurgie

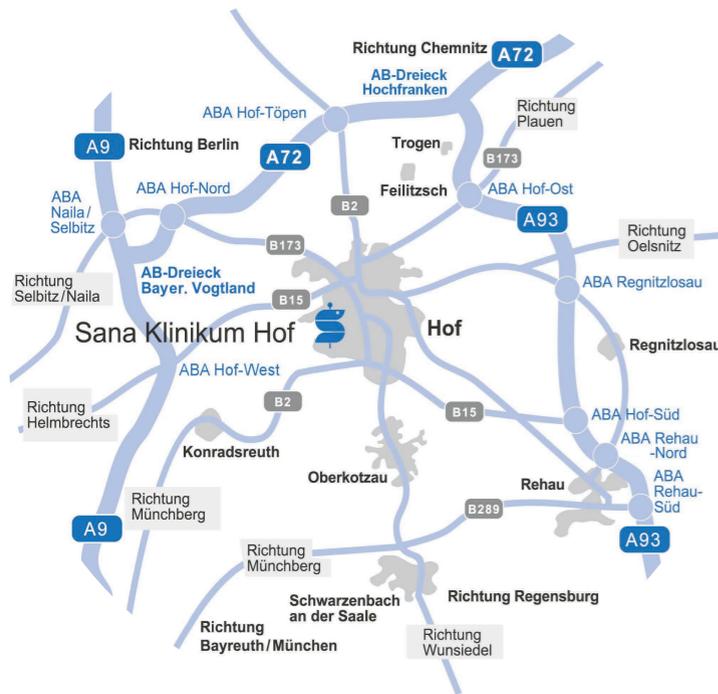
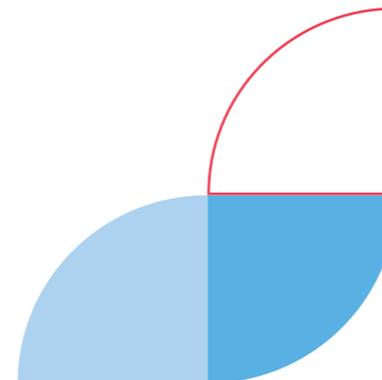
**Priv. Doz. Dr. Dr. med. Elias Polykandriotis, MHBA**  
Für Informationen und zur telefonischen Terminvereinbarung erreichen Sie uns über das Zentrale Belegungsmanagement unter der Telefonnummer 09281 98-2530.

#### Sekretariat

Telefon: 09281 98-2236  
Telefax: 09281 98-2205  
skh-plastische-chirurgie@sana.de

#### Notfälle

Patienten mit Arbeitsunfällen können in der Notfallambulanz jederzeit notfallmäßig untersucht und behandelt werden. Patienten, die nach Arbeitsunfällen weiterhin ambulant behandelt werden, werden gebeten, die BG-Sprechstunde zu besuchen.



### So erreichen Sie uns

#### Autobahnausfahrten:

A9 Hof-West, A72 Hof-Nord, A93 Hof-Ost, A93 Hof-Süd

#### Bundesstraßen:

B2, B5, B173

#### Busverbindungen:

Haltestelle Anspann/Klinikum Linien 2, 3 und 8

Ab dem Ortseingang von Hof ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert. Vor dem Klinikum stehen Parkplätze zur Verfügung.

Sana Klinikum Hof GmbH  
Eppenreuther Straße 9  
95032 Hof

Tel. 09281 98-0  
Fax 09281 98-2735  
skh-info@sana.de  
www.sana-klinikum-hof.de



Impressum  
Herausgeber:  
Sana Klinikum Hof GmbH  
Eppenreuther Straße 9  
95032 Hof  
Satz: JuRo, Sana Klinikum Hof  
Titelbild: © Adobe Stock: Rido  
Bilder: © Sana Klinikum Hof,  
Foto Schwarzenbach Hof  
Stand: März 2019

## Sehr geehrte Damen,

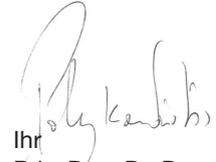
unsere Abteilung für Plastische-, Hand- und Mikrochirurgie am Sana Klinikum Hof hat sich über die letzten Jahre ein hohes Renommee für die Bereiche Brustchirurgie und rekonstruktive (Mikro-)Chirurgie erarbeitet.

Mit unserem qualitäts- sowie patientenorientierten Team können wir ein hohes Maß an Patientenzufriedenheit und -Sicherheit in der Wahl der richtigen Therapiemöglichkeit bieten.

Diese soll ganz unabhängig davon getroffen werden, ob Sie Ihr Weg aus rein kosmetischen oder gesundheitlichen Gründen zu uns führt. Gemeinsam mit Ihnen finden wir die richtige Therapie, um Ihre Lebensqualität und Lebensfreude zu verbessern.

Das Sana Klinikum Hof ermöglicht es uns, Ihnen ein Höchstmaß an Sicherheit und Komfort zu bieten. Dieses umfasst eine professionelle Anästhesie, moderne Materialien und Gerätschaften sowie die postoperative Überwachung durch professionelles und erfahrenes medizinisches Personal auf unseren Stationen. Sie können darauf vertrauen, sich in erfahrene Hände zu begeben und nach neuestem Stand der medizinischen Erkenntnisse behandelt zu werden.

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch.



Ihr  
Priv. Doz. Dr. Dr. med. Elias Polykandriotis, MHBA  
Chefarzt der Abteilung für Plastische-,  
Hand- und Mikrochirurgie



## Die Frau und ihre Brust

Wahre Schönheit kommt von innen. Eine selbstbewusste Frau, lebensfroh und im Einklang mit sich selbst, ist eine attraktive Frau. Die harmonische Eigenwahrnehmung kann aber durch ein nicht harmonisches Körperbild gestört werden. Insbesondere die Brustform und Brustgröße spielen eine ganz wichtige Rolle für das Selbstbild der Frau in ihrer Weiblichkeit und ihrer Wirkung. Es geht dabei nicht darum, wie sie von anderen gesehen wird, sondern vielmehr darum, wie sie sich selber wahrnimmt.

Mit Dr. med. Liane Logé und Priv. Doz. Dr. Dr. med. Elias Polykandriotis stehen Ihnen im Sana Klinikum Hof zwei Experten zur Seite, die das gesamte Spektrum der Brustchirurgie auf hohem Niveau abdecken und Ihnen das passende Konzept sowohl für schwerwiegende medizinische Probleme als auch für kosmetische Korrekturen anbieten können.

### Leistungsspektrum der Abteilung für Plastische-, Hand- und Mikrochirurgie

Nachfolgend wollen wir Sie umfassend über unser Leistungsspektrum informieren. Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

### Bruststraffung (Mastopexie)

Die weibliche Brust kann durch Schwangerschaft, Stillzeit, Gewichtsreduktion oder im Rahmen von natürlichen Alterungsprozessen an Elastizität und Spannung verlieren. Das Volumen der Brustdrüse nimmt ab und ein erschlaffter Hautmantel bleibt zurück. Eine schlaffe Brust bedeutet für viele Frauen eine große seelische Belastung und sorgt für Unzufriedenheit bis hin zu Depressionen. In solchen Fällen kann die operative Anpassung des Hautmantels erfolgen. Auch die zusätzliche Einlage eines Implantates ist möglich. Die erschlaffte Brustdrüse wird unter dem Hautmantel neu geformt. Die Narben verlaufen ähnlich wie bei der Brustverkleinerung, obwohl bei dieser Technik kein Drüsengewebe entfernt wird.

## Brustvergrößerung (Mammaaugmentation)

Für viele Frauen spielt die Form und Größe der Brust eine große Rolle. Wenn die eigene Brust als zu klein empfunden wird, dann leiden das Körperempfinden und das Selbstwertgefühl.

Die plastische Chirurgie kann hier Abhilfe schaffen durch den Einsatz von Silikonimplantaten (Brustvergrößerung – Mammaaugmentationsplastik).

Seit Jahrzehnten sind wir auf dem Gebiet der ästhetischen Brustchirurgie tätig. Wir verwenden Techniken der Brustvergrößerung sowohl mit hochwertigen Implantaten als auch mit Eigenfetttransplantation.

- **Silikonimplantate**  
Die Kunst in der ästhetischen Brustvergrößerung besteht darin, ein perfektes Lager für das Implantat zu schaffen und das richtige Implantat zu verwenden, sodass die Brustform harmonisch und symmetrisch wirkt. Bei besonders schlanken Patientinnen ziehen wir es vor, das Implantat im Dekolleté unter dem Muskel zu verbergen um zu vermeiden, dass es sichtbar und tastbar wird. Die Implantate der letzten Generation sind auslaufsicher – auch bei einem Implantathüllenriss. Wir können Ihnen versichern, dass bei uns nur hochwertige Implantate des Marktführers zum Einsatz kommen, um ein optimales Sicherheitsprofil zu gewährleisten.
- **Eigenfetttransplantation**  
Das Fettgewebe verwächst mit dem eigenen Körper, sodass die Nachteile eines Fremdkörpers nicht mehr vorhanden sind. Man kann mit dieser Methode eine Brustvergrößerung bis 150–200 ml bewirken (entspricht ungefähr einer Körbchengröße). Bei Patientinnen mit Brustkrebs in der Vorgeschichte müssen besondere Vorkehrungen getroffen werden.

## Brustverkleinerung (Mammareduktionsplastik)

Für viele Frauen stellt ihre große Brust eine Belastung für die Psyche und den Körper dar. Nicht selten sind Rückenbeschwerden oder Schmerzen im Schulterbereich auf eine übermäßig große Brust zurückzuführen.

Im Extremfall wird eine Brustverkleinerung auch durch die Krankenkasse übernommen. Wir können auf verschiedenen Techniken der Brustverkleinerung zurückgreifen, um ein optimales Ergebnis zu erreichen.

- **Brustverkleinerung mit gestielter Brustwarze**  
Unsere Standardtechnik – wenn ein großes Entfernungs-gewicht zu erwarten ist. Diese Technik bietet ein hohes Maß an Sicherheit und ein sehr natürliches Ergebnis. Das Dekolleté wirkt voller.
- **Brustverkleinerung mit zentralem Stiel**  
Besonders geeignet für eine moderate Brustverkleinerung bei jungen Patientinnen, die ihre Stillfähigkeit erhalten möchten.
- **Bruststraffung nach massivem Gewichtsverlust**  
Hier verwenden wir eine andere Technik, bei der die Brust kunstvoll in sich gefaltet wird, um das Volumen der Brust zu vergrößern. So wirkt die Brust straffer und voller.
- **Fettabsaugung**  
Wird eher als eine Komponente der oben genannten Techniken verwendet – z. B., um die Vermehrung von Brustgewebe unter den Axeln zu unterbinden.